



เห็ดพิษ (Mushroom poisoning)



เห็ดพิษ (Mushroom poisoning) พบมากช่วงเดือนพฤษภาคมถึงพฤศจิกายน โดยเฉพาะภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคเหนือ เห็ดหลายชนิดที่คนของสามชนราชินีในป่า สวน ไร่ ซึ่งรับประทานได้และรับประทานไม่ได้ ซึ่งมีลักษณะคล้ายกันมากโดยเฉพาะในวัยขรุม จึงเกิดความเข้าใจผิด และนำเห็ดพิษมารับประทาน ส่งผลให้คนผู้ป่วยและเสียชีวิตนับพันคนต่อปีถึงทุกปี ดังนั้น ควรหลีกเลี่ยงการกินเห็ดที่ไม่รู้จักหรือไม่เคยกินเห็ดพิษ

ตัวอย่าง ภาพเห็ดพิษและเห็ดกินได้

เห็ดพิษ



เห็ดกินได้



ภาพจาก : ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบุรีรัมย์, สืบค้น 9/1/19

ปัจจัยเสี่ยงในการบริโภคเห็ด

1. กินเห็ดร่วมกับแอลกอฮอล์ ทำให้เกิดพิษ เช่น เห็ดโสมขาว
2. การกินเห็ดที่ไม่รู้จัก หรือไม่เคยกิน เห็ดโสมขาว
3. กินเห็ดที่ไม่สะอาด เช่น เห็ดป่าตาม
4. การต้มเห็ดร่วมกับ ข้าวสาร ข้าวต้ม และ เครื่องดื่ม ที่มีไขมันหรือน้ำมันจะทำให้เห็ดกินไม่ได้ เป็นอันตรายถึงชีวิต

เห็ดระโงกทำพิษถึงตาย ! "พรมซึ่งมีสารพิษทำลายตับไต"

พิษจากเห็ดระโงก (เห็ดโงกพิษ) ไม่ค่อยพบ โดยเห็ดระโงกมีลักษณะคล้ายเห็ด เห็ดโสมขาว และเห็ดโสมขาวพิษ และเห็ดโงกพิษมีลักษณะ เห็ดระโงกพิษมีสีน้ำตาล สีส้ม



อาการหลังรับประทานเห็ดพิษ

เห็ดพิษไม่รุนแรง



คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว เห็ดพิษที่ไม่รุนแรงใช้เวลา 4 ชั่วโมง ส่วนใหญ่อาการจะดีขึ้นได้ด้วยการรักษา

เห็ดพิษรุนแรง



ตับวาย ไตวาย ทรูเนวโรลอปติก ซึมลง และเสียชีวิตได้ เกิดอาการ 4 ชั่วโมงขึ้นไป หลังรับประทานเห็ด

ลักษณะของเห็ดที่ควรหลีกเลี่ยง



การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



หากผู้ป่วยพิษ เห็ดไม่รุนแรงสามารถกินน้ำ 50-100 มล. และน้ำตาล (น้ำตาลครึ่งช้อนโต๊ะ 1 ช้อนชา) 1 ช้อนชา (10g) * ห้ามล้วงคอให้เห็ดออกได้

โดยทั่วไปไม่แนะนำให้รับประทานเห็ดพิษ การรับประทานเห็ดที่ไม่รู้จัก ไม่ทราบชนิดที่รับประทานเห็ดพิษได้ และพิษจากเห็ดพิษจะออกมาในเหงื่อและปัสสาวะและในอุจจาระเพียงเล็กน้อย (การรับประทานเห็ดพิษที่ไม่รู้จักสามารถกินได้)

- ที่มา :
1. กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
 2. กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
 3. กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
 4. กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

